



# Ausschreibung zur Vereinsmeisterschaft 2019

Hallo Kids,  
hallo Eltern,

am **Samstag den 19.01.2019** findet im Weiselbergbad Oberkirchen unsere **Vereinsmeisterschaft 2019** statt.

Dieses Jahr findet auch wieder ein Elternwettkampf statt (für alle Elternteile, egal ob Mitglied oder nicht), ich hoffe dass einige Eltern ihren „inneren Schweinehund“ überwinden können und mitschwimmen.

Die Siegerehrung findet im Rahmen des Neujahrsempfanges statt.

**Für einen reibungslosen Ablauf werden natürlich auch wieder einige Helfer benötigt!**

**Anmeldeschluss: 12.01.2019**

## Geplanter Ablauf:

- |               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| ab 9:00 Uhr   | – Aufbau                         |
| ca. 9:15 Uhr  | - Einschwimmen, Helfereinteilung |
| ca. 9:45 Uhr  | – Wettkampfbeginn                |
| ca. 12:00 Uhr | – Wettkampfende, Abbau           |

## Wettkampfdisziplinen:

**Berechnung der AK: 2019 – Geburtsjahr = Altersklasse**

- |   |  |
|---|--|
| AK minis (bis 8 Jahre)                          | - 25m Hindernisschwimmen<br>- 25m Freistil<br>- 25m Brustbeinschlag mit Brett  |
| ab AK 9/10:<br>(selbe Disziplinen wie AK 11/12) | - siehe Internet ( <a href="http://www.altenglan.dlrg.de">www.altenglan.dlrg.de</a> ) oder<br>einfach die Trainer fragen |
| AK Eltern:                                      | - 50 m Hindernisschwimmen<br>- 25 m Freistil & 25 m Rückenschwimmen<br>- 25 m Freistil & 25 m leere Puppe zurückschieben |

Mit freundlichen Grüßen

Patrick

## **Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft**

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

---

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

---

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

---

## **Anmeldung zum Elternwettkampf**

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

---

Name:

Vorname:

Geburtsdatum: