

## Liebe Kinder, liebe Schwimmer, liebe Eltern,

wir haben beschlossen in diesem Jahr statt einer Weihnachtsfeier ein Weihnachtsschwimmen zu veranstalten. Dazu laden wir euch alle recht herzlich ein. Das Weihnachtsschwimmen wird im letzten Training am **19.12.2015** zur gewohnten Trainingszeit stattfinden.

Der Ablauf ist folgendermaßen geplant :

1 Kind schwimmt mit 1 Elternteil jeweils 3 Disziplinen.

### • 2 x 25 m Nikolaus-Mützen-Staffel

- Kind schwimmt mit Mütze eine Bahn hoch, schlägt an, übergibt die Mütze, Elternteil schwimmt mit Mütze eine Bahn zurück

### • 2 x 25 m Nikolaus-Transport-Staffel

- Kind transportiert Nikolaus eine Bahn hoch, schlägt an, Elternteil transportiert Nikolaus eine Bahn zurück (Transportmethode ist beliebig, entweder auf dem Rücken, oder mit Brett oder auf dem Bauch)

### • 2 x 25 m Freistilstaffel

- Kind schwimmt eine beliebig in Bauchlage eine Bahn hoch, schlägt an, ein Elternteil schwimmt beliebig in Bauchlage eine Bahn zurück

Es gibt eine gemeinsame Wertung für alle. Alle Zeit werden addiert und durch drei geteilt. Daraus ergeben sich die Platzierungen.

Zudem wird uns an diesem Tag selbstverständlich auch der Nikolaus beehren und für jedes „Kind“ ein kleines Geschenk mitbringen.

Was müsst ihr also tun ? Ganz einfach ...

- ... schlaft euch aus.
- ... überlegt euch einen Teamnamen (hierfür gibt es eine extra Wertung)
- ... packt die Badesachen ein.
- ... packt eure Eltern ein.
- ... kommt am 19.12. ins „Training“.

Damit wir vorplanen können, bitte ich euch den Abschnitt unten auszufüllen und ins nächste Training wieder mitzubringen. Gerne könnt ihr euch auch per whats app Gruppe (gilt nur für die „Kleinen“ oder per Mail ([christian.bauer.1975@gmail.com](mailto:christian.bauer.1975@gmail.com)) anmelden.

*Euer Trainer Team*

---

### Anmeldung zum Weihnachtsschwimmen am 19.12.2015

Name des Kindes : \_\_\_\_\_

Name des Elternteils : \_\_\_\_\_

Name des Teams : \_\_\_\_\_

