



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

Landesverband Rheinland-Pfalz

Bezirk Westpfalz

**Ortsgruppe Altenglan e.V.**

Thomas Diehl

Bismarckstraße 91

67059 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0151/51656717

E-Mail: [kraulkurs@altenglan.dlrg.de](mailto:kraulkurs@altenglan.dlrg.de)

Internet: [www.altenglan.dlrg.de](http://www.altenglan.dlrg.de)

# Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer

Getreu nach diesem Motto möchte die DLRG OG Altenglan in diesem Jahr einen Kraulkurs anbieten.

Dieser Kraulkurs richtet sich mit Hauptaugenmerk auf Erwachsene.

Der Kraulkurs wird individuell auf die einzelnen Teilnehmer abgestimmt. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene können in diesem Kurs das Kraulschwimmen erlernen sowie ihre Kraultechnik verbessern.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, stehen wir Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung!

Ihre DLRG OG Altenglan

---

Alle Daten auf einen Blick

Termine:	04. & 05. Juli 2015 11. & 12. Juli 2015 18. & 19. Juli 2015 25. & 26. Juli 2015
Kursbeginn:	jeweils 11:00 Uhr und 18:00 Uhr
Kursdauer:	Übungseinheiten á 45 - 60 Minuten (Leistungsstand der Teilnehmer/innen ist entscheidend)
Ort:	Sport- und Freizeitbad Altenglan
Kosten:	Kursgebühr für Mitglieder der DLRG OG Altenglan kostenlos (Eintritt in das Sport- & Freizeitbad Altenglan muss gezahlt werden) Kursgebühr für Nichtmitglieder einmalig 60€ (für alle Einheiten gültig) (zzgl. Eintritt in das Sport- & Freizeitbad Altenglan)
Leitung:	Ausbilder der DLRG OG Altenglan

Um Anmeldung wird gebeten, damit lernzielorientierte Gruppengrößen gebildet werden können.

**Anmeldung & Fragen an: Thomas Diehl ([Kraulkurs@altenglan.dlrg.de](mailto:kraulkurs@altenglan.dlrg.de))**